



A PALMANOVA, DONO DELL'AIRH



Sabato 10 dicembre è stato inaugurato a Palmanova il *Percorso vita*, voluto e finanziato dall'Associazione Internazionale Regina Elena e dalla Coop Consumatori con il patrocinio del Comune e l'aiuto di numerose Associazioni della Città Stellata.

Malgrado il clima molto rigido, erano presenti

oltre 150 persone, tra cui per la Città l'Assessore allo sport Avv. Antonio Di Piazza, l'Assessore alle politiche sociali Ernesto Baldin, il Consigliere Comunale Col. Germano Visentini; per la Coop la Presidente di Palmanova Milena Citera e la Consigliera Regionale Maria Moretti Caffazzo; per l'AIRH il Vice Presidente Nazionale Comm. Gaetano Casella, il Delegato Nazionale Giovanile, il Delegato Nazionale alla Comunicazione, il Delegato Provinciale di Gorizia, il Delegato di Udine e, tra i soci, il Cav. Natale Cirinà, Presidente della sezione dell'ANAC.

C'erano anche i ragazzi delle scuole superiori e medie, con i loro insegnanti.

ALIMENTAZIONE E MOVIMENTO

Oltre 100 pagine, 60 schede, proposte operative e itinerari didattici dedicati agli insegnanti, suggerimenti alle famiglie e ai ragazzi da mettere in pratica nel quotidiano, giochi e schede di autoapprendimento che coinvolgono direttamente gli studenti. È questo l'identikit delle linee guida per la scuola su alimentazione e movimento elaborate dal Ministero dell'istruzione, dell'università e della ricerca e da Federalimentare nell'ambito del progetto "*Alimentazione, movimento, stili di vita: istruzioni per l'uso*". Il materiale realizzato, che raccoglie i più recenti contributi scientifici in materia, evidenzia la stretta relazione che intercorre tra alimentazione, movimento e salute e offre spunti di riflessione a quanti, docenti, studenti, famiglie e altri soggetti della società civile, si mostrino interessati ad operare, nel privato e nel pubblico, per promuovere un modello di vita improntato al benessere globale della persona.

Nelle tre aree in cui sono suddivise le linee guida ("Educazione alla salute", "Alimentazione e salute", "Stili di vita: proposte operative") vengono illustrate non solo le linee generali di una corretta alimentazione, ma vengono anche fornite indicazioni pratiche per far muovere i ragazzi al di fuori delle ore dedicate all'educazione fisica.

ETICHETTE NATALIZIE

Con l'avvicinarsi delle feste il Ministero delle Attività Produttive (MAP) ha realizzato l'opuscolo: "*L'etichetta di panettone, pandoro, colomba, savoiardo, amaretto e amaretto morbido*", che individua gli ingredienti obbligatori e quelli facoltativi dei singoli prodotti ed indica le informazioni che devono comparire necessariamente in etichetta. Non mancano utili "Consigli d'uso" perché i prodotti dolciari da forno dovrebbero essere conservati in condizioni ambientali idonee al fine di mantenere inalterate le loro qualità. In proposito si consiglia di conservare questi prodotti in luogo fresco e asciutto e lontano da fonti di calore, anche dopo la loro apertura.

VU EN FRANCE

L'organo ufficiale della delegazione francese dell'Associazione Internazionale Regina Elena dedica diversi articoli all'Italia nel suo numero mensile del mese di dicembre 2005, in particolare ai Giochi Olimpici invernali nella prima capitale dell'Italia unita. Inoltre annuncia per il giorno dell'Epifania cerimonie a Montpellier e Narbona con la solenne consegna del "Premio della Carità". Molte attività nel Languedoc, con le manifestazioni dello scorso 28 novembre.

TRICOLORE

Direttore Responsabile:
Dr. Riccardo Poli

Redazione: v. Stezzano n. 7/a - 24052
Azzano S.P. (BG)

E-mail: tricolore.associazione@virgilio.it
www.tricolore-italia.com